

Принят:

на педагогическом совете

Протокол №1 от «31» августа 2026

Расписание образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад №38»

На 2026-2027 учебный год

	1-ая младшая	Старшая группа
Понедельник	Развитие речи 09.10-09.20 15.45-15.55	Лепка/аппликация 8.30-9.25* Ознакомление с окружающим 9.35-10.00 Физическая культура. 16.10-16.35
Вторник.	Музыка 9.10-9.20 Ознакомление с окружающим и социальным миром 15.45-15.55	Музыка 8.30-9.00 Развитие речи (2подгруппа) 9.05-09.30 Физическая культура(1подгруппа) 09.40-10.00 Рисование (1подгруппа) 15.45-16.10
Среда	Лепка (1, 2,3 недели)/ Ознакомление с миром природы (4неделя) 09.10-09.20 Физическая культура. 15.45-15.55	Математика 8.30-9.25* Рисование 9.35-10.00
Четверг	Музыка 9.10-9.20 Формирование элементарных математических представлений 15.45-15.55	Музыка 8.30-9.35* Математика (2подгруппа) 8.30-08.55 Физическая культура (1подгруппа) 09.45-10.05
Пятница	Рисование (1,2,3 недели) / Аппликация (4неделя) 9.10-09.20 Развитие речи 15.45-15.55	Развитие речи 8.30-9.35* Ручной труд/конструирование 9.45-10.10 Физическая культура на улице (2подгруппа) 11.00-11.25

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- от 4-х до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут;
- от 3 до 4-х лет – не более 30 минут;
- от 4-х до 5 лет – не более 40 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 50 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее – 10 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.